

---

# Programme de Formation

---

## Masterclass

### Organisation

---

**Durée :** 3 heures et 30 minutes

**Mode d'organisation :** À distance

### Contenu pédagogique

---

#### **Objectifs pédagogiques**

Chaque session comprend :

- Un apport technique clair
- Une démonstration clinique
- De la pratique en binôme (cas concrets)
- Supervision brève et échanges ciblés

#### **Description**

Une supervision de groupe...  
enrichie d'une vraie masterclass sur le séquençage EMDR PEPS

Parce que le séquençage, ce n'est pas une technique.  
C'est un art.

Un art de précision.

Un art de lecture du vivant.

Ici, on ne parle pas de symptômes.

On va modéliser la mécanique invisible

→ stimulus  
→ menace  
→ peur  
→ adrénaline  
→ contrôle / évitement  
→ retour au réel

On va décortiquer ça ensemble.  
Avec finesse. Avec structure.



Objectif : identifier le fameux grain de sable.

Concrètement :

- 3 cas en 3h30
- 1 séquençage complet par heure
- tu présentes si tu veux... mais tu comprends dans tous les cas

L'enjeu est simple :

Passer d'un EMDR “appliqué”...  
à un EMDR pensé, structuré, stratégique.

Quand le séquençage est juste :

- le plan devient évident
- la cible apparaît
- et le système... lâche

On va travailler proprement.  
Et surtout... efficacement.

### ★ **Prérequis**

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.

### **Modalités pédagogiques**

Exposés théoriques  
Exercices pratiques

### **Moyens et supports pédagogiques**

Supervision à distance  
Replay disponibles