
Programme de Formation

Hypnose Régressive & Transpersonnelle

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Hypnothérapeutes, ayant déjà une pratique de la régression classique, et souhaitant :

- Intégrer une **dimension spirituelle et existentielle**
- Enrichir leur posture avec des outils **subtils, vibratoires et symboliques**
- Accompagner leurs consultants vers une compréhension **profonde et libératrice** de leur histoire d'âme



Objectifs pédagogiques

- **Développer la capacité à guider un sujet vers la rencontre de son guide intérieur**, en créant un cadre d'accompagnement sécurisant et en interprétant les messages reçus de manière thérapeutique.
- **Acquérir les compétences nécessaires pour accompagner une exploration des Annales Akashiques**, en facilitant l'accès aux informations symboliques, vibratoires et intuitives liées à la mission de vie et aux potentiels de l'âme.
- **Maîtriser les techniques de régression dans les vies antérieures et d'exploration de l'entre-deux-vies**, afin de favoriser la compréhension des blocages actuels et la réintégration de la mission d'incarnation.
- **Savoir structurer et conduire une séance d'hypnose spirituelle**, en alternant induction, exploration guidée et intégration thérapeutique adaptée aux besoins du sujet.



Description

Programme

Introduction

2 heures d'e-learning (accès immédiat après inscription)

- Bases de l'hypnose transpersonnelle
- Notions-clés : karma, mission d'âme, mémoire spirituelle

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations et de travaux pratiques supervisés

Préambule :

- Présentation du formateur et de chaque stagiaire
- Attentes et besoins particuliers de chaque stagiaire quant à la présente formation

> Jour 1 (7 heures)

Rencontre avec le Guide Intérieur

Le guide intérieur est cette **part lumineuse, bienveillante et sage** que chacun porte en soi. Qu'il se manifeste



sous forme humaine, animale, vibratoire ou symbolique, il devient une boussole précieuse pour naviguer en hypnose spirituelle.

- Créer un cadre d'accueil sécurisant
- Induction et connexion au guide
- Interprétation des messages
- Utilisation thérapeutique de la guidance
- Pratique guidée : rencontre avec le guide intérieur

> Jour 2 (7 heures)

Exploration des Annales Akashiques

Les annales sont la **mémoire vibratoire de l'âme** : elles contiennent les traces des dons, des blessures, des choix d'incarnation, des leçons de vie et de la mission d'âme.

- Symbolique et ouverture vibratoire
- Lecture intuitive : messages, images, ressentis
- Accès à la mission de vie, aux contrats d'âme et aux dons cachés
- Pratique guidée : voyage dans les annales akashiques

> Jour 3 (7 heures)

Régression Vies Antérieures & Exploration de l'Entre-deux-vies

Explorer les vies antérieures, c'est comprendre les **racines invisibles des blocages actuels**. L'entre-deux-vies, quant à lui, est un espace de guidance, de reconnexion et de réintégration de la mission d'âme.

- Induction vers une vie antérieure : exploration et résolution
- Passage dans l'entre-deux-vies : guides, choix d'âme, réflexion spirituelle
- Travail sur le karma, les schémas transgénérationnels, la mission d'incarnation
- Pratique guidée : régression + entre-deux-vies + intégration

*L'organisme de formation s'octroie une marge de manoeuvre
quant à l'organisation du programme dans le respect de son contenu global.*

Prérequis

Le stagiaire doit savoir parler, lire et écrire couramment le français.

Il doit avoir réalisé une Formation en hypnose thérapeutique, être à l'aise avec les inductions, maîtriser et pratiquer la **régression classique**.

Les personnes doivent avoir suivi la formation module 3 (Maître praticien) de la formation "Relation d'aide" au préalable, ou doivent pouvoir justifier des compétences pré-requises.



Modalités pédagogiques

Exposés théoriques

Exercices pratiques

Suivi individuel



Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis à chaque stagiaire au format imprimé et/ ou numérique

Projection de slides / vidéos

Intranet pour le partage de documents en ligne

Supervision à distance (Messagerie WhatsApp)



Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire en fin de formation

Enquête d'évaluation de la qualité de la formation

Attestation remise en fin de formation